

# Правила хорошего отдыха на воде



## Правило #1



### Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах

В таких местах проверено состояние дна, расчищен пляж и такие места под присмотром служб спасения.

Объявления о запрете ставят в местах, где купаться ОПАСНО, а не просто так.



## Правило #2

### Плавайте, а не шутите друг над другом

Не толкайте друг друга в воду - от неожиданности можно захлебнуться. Не хватайте плывущего за ногу.

Для тех, кто не умеет плавать или плавает плохо, обязательно правило - заходить в воду только по пояс.

## Правило #3



### Плавайте недалеко от берега, в зоне видимости других отдыхающих

У вас может свести ногу или не хватить сил доплыть до берега, а спасатели могут не успеть доплыть до вас.

Не купайтесь около пристаней и причалов. Можно попасть под проходящее судно, или вас может накрыть волной от него.



## Правило #4

### Не используйте для плавания самодельные устройства

Они могут не выдержать вашего веса и перевернуться. Не залывайте далеко от берега на надувных матрацах и автомобильных камерах!



## Правило #5

### Учитывайте непредвиденные природные явления - водовороты

Они затягивают человека на большую глубину и даже взрослый и опытный пловец часто не в состоянии преодолеть силу водоворота.

Если попали в сильное течение, не боритесь с ним. Плывайте по течению, постепенно приближаясь к берегу.



## Правило #6

### Нырять только в проверенных местах

В незнакомых местах под водой может оказаться камень, коряга, стекло.

Находясь в воде, избегайте наступать на ил и заросшее водорослями дно. **НЫРЯЙТЕ** в знакомых местах тогда, когда рядом есть взрослые люди и служба спасения. Ваши друзья могут запаниковать и не предпринять экстренных мер вовремя.

Если необходима помощь - звони "01" или "101"!