

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МАОУ «СОШ № 64» г.Перми

Л.В. Смирнова



**План мероприятий по совершенствованию организации питания обучающихся
в МАОУ СОШ № 64 г. Перми
на 2021-2022 учебный год**

Цель: формирование системы организации питания всех участников образовательного процесса и повышение показателя охвата горячим питанием до 85%.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения учащихся школы к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, с соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.

Нормативно-правовое и организационное обеспечение				Сроки, ответственные
1.				
	Увеличение показателя охвата горячим питанием обучающихся в общеобразовательных учреждениях до 85%.	Среднее общее количество детей, охваченных организованным горячим питанием в 2021-2022 учебном году, % охвата.	Общее количество детей, охваченных организованным горячим питанием, должно достигнуть 85 % от общего количества обучающихся в МАОУ.	
2.	Укрепление материально-технической базы школьных пищеблоков и обеденных залов			
2.1	Проведение ремонта пищеблоков МАОУ.	Какие работы выполнены, на какую сумму	Арендатор	Смирнова Л.В.
3.	Пропаганда здорового образа жизни, формирование культуры рационального здорового питания.			

3.1.	Планирование мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, формирование культуры рационального здорового питания.	Наличие плана мероприятий по совершенствованию организации питания МАОУ, утверждённого приказом (№, от какого числа, название)	План работы творческой группы «Сохранение здоровья школьников» на 2021-2022 учебный год	Отв. Смирнова Л.В.
3.2.	Введение в систему воспитательной работы мероприятий, направленных на формирование у обучающихся осознанной ответственности за своё здоровье, увеличение охвата обучающихся школьным питанием.		Подпрограмма «ЗДОРОВЬЕ», направленная на формирование культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся через: - создание здоровьесберегающей среды ОУ; - рациональную организацию учебной и внеурочной деятельности обучающихся; - эффективную организацию физкультурно-оздоровительной работы; - реализацию основной и дополнительных образовательных программ; - просветительскую работу с родителями (законными представителями).	Отв. Смирнова Л.В., Булатова О.В.
3.3.	Проведение для обучающихся: - бесед, лекций, кинолекториев по повышению культуры питания; - учебных занятий, формирующих модели поведения, обеспечивающие здоровый образ жизни		- организация и проведение Дней здоровья школьников; - проведение тематических классных часов о здоровом питании, в том числе в виде видеоуроков; - цикл бесед с обучающимися на уроках окружающего мира, обществознания, биологии; - курс «Разговор о правильном питании» (1-8 классы); - встречи с медицинскими работниками (детская поликлиника); - участие в акции «Здоровый образ жизни, как альтернатива пагубным привычкам» (конкурс чтецов, рисунков, в том числе и о правильном, здоровом питании) - организация и проведение конкурса рисунков и чтецов «Правильно питаемся – растем и улыбаемся» на базе МАОУ.	Отв. Классные руководители, в течение года
3.4.	Проведение научно-практической конференции школьников "Влияние качества	Информация о планируемом количестве, возрасте участников,		Отв. Рогалевич С.С., апрель 2022

	питания на здоровье человека"	предполагаемых темах учебно-исследовательских работ		
3.5.	Муниципальный конкурс общеобразовательных учреждений на лучшую организацию питания обучающихся	Информация о предполагаемом участии в течение года	-	Отв. Смирнова Л.В.
3.6.	Проведение внутришкольных конкурсов «На лучшую организацию работы по пропаганде рационального здорового питания и здорового образа жизни»		Апрель 2022 г. - в рамках «Недели здоровья» планируется провести внутри школьный конкурс «На лучшую организацию работы по пропаганде рационального здорового питания и здорового образа жизни» (лучший классный час, лучший буклет...)	Отв. Смирнова Л.В., Венингер Е.В.
3.7.	Проведение дней «открытых дверей школьных столовых», дегустационных дней, витаминных дней с расширенным ассортиментом натуральных овощей, фруктов, соков			Смирнова Л.В., Венингер Е.В., ИП Векшина А.А.
3.9.	Обсуждение на родительских собраниях, родительских комитетов вопросов организации питания детей.		Сентябрь, ноябрь 2021 г.: родительские собрания в 1-9 классах (один из вопросов – «Организация организованного горячего питания детей в школе»); Февраль 2022 г. (1-9) «Как сохранить здоровье школьников в весенний период»; Март 2022 г. - собрание для родителей будущих первоклассников (один из вопросов – «Организация горячего питания детей в	Отв. Классные руководители

			школе»).	
3.10.	Выпуск бюллетеней-рекомендаций по организации здорового питания дома для родителей учащихся		Апрель, 2022 г. (9 кл.) «Как правильная организация и рацион питания может помочь учащимся в период итоговой аттестации».	Отв. Венингер Е.В., Булатова О.В.
3.11.	Организация консультативных встреч, заседаний круглых столов, конференций для родителей по актуальным проблемам детского питания		Выпуск листовок-рекомендаций по правильному питанию во время полярной ночи, проведению витаминизации в зимне-весенний период.	Отв. Класные руководители
3.12.	Оформление информационных стендов и уголков здорового питания		Организация консультационных встреч для родителей в течение учебного года.	Отв. Смирнова Л.В.
3.13.	Создание и сопровождение Интернет-страничек «Школьное питание» на сайте МАОУ.		Обновление информационных стендов «Питание в школе», «Здоровье».	Отв. Ходырева Н.Ю., Булатова О.В.
3.14.	Реализация профилактических образовательных программ воспитания здорового образа жизни		Оформление тематическими плакатами обеденного зала.	Отв. Смирнова Л.В.
			Сопровождение Интернет-странички сайта школы; регулярное обновление информации о стоимости питания, количестве организованно-питающихся в ОУ, необходимом перечне документов для предоставления льготного питания; меню, размещение полезной информации для родителей и обучающихся о рациональном и горячем питании.	
			Сентябрь 2021 г.: - организация и проведение «Дня здоровья» с привлечением родителей обучающихся и педагогов школы; - обновление и расширение страницы «Здоровье» на школьном сайте; - обновление «Уголка Здоровья» в учительской; - организация и проведение конкурса плакатов и слоганов о правильном и здоровом питании. Октябрь 2021 г.: - конкурс рисунков, плакатов и газет о здоровом образе жизни в рамках	

			Всероссийской акции «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам»; - обновление информационного стенда «Питание в школе» Ноябрь 2021 г.: -обновление стенда «Здоровье» С сентября по декабрь 2021 г.: - изучение основ здорового образа жизни на интегрированных уроках ОБЖ, биологии, окружающего мира, физкультуры; - курс «Разговор о правильном питании» (1 – 8 классы); - цикл бесед с обучающимися в 1 – 9 классах «Разговор о правильном питании»; - конкурс рисунков, плакатов в рамках декады «SOS» по теме «Профилактика табакокурения, алкоголизма, наркомании». Декабрь 2021 г.: - беседы с обучающимися 5-9 кл. «Особенности питания школьников в условиях полярной ночи» в рамках классного часа Январь 2022 г.: - классные часы, внеклассные мероприятия «Разговор о правильном питании» (1-8 классы). Февраль 2022 г.: - беседы с обучающимися 5-7 кл. «Какие продукты вредят нашему здоровью - «Как правильно питаться, чтобы легко выйти из Полярной ночи» Март 2022 г.: - беседа с будущими первоклассниками «Я – то, что я ем». Конкурс рисунков: «Продукты – друзья» Апрель 2022 г.: - «Неделя здоровья» - классные часы, посвященные 7 апреля – Дню Здоровья - конкурс стихов, рисунков Май 2022 г.: - беседы с обучающимися 9 кл. «Режим дня и организация питания во время подготовки к итоговой аттестации»	
3.15.	Реализация программы «Разговор о правильном питании»	Количество классов, обучающихся, результаты, используемые формы	1-7 классы Формы занятий: тематические беседы, игровые приемы: чтение по ролям, разыгрывание сценок, отгадывание кроссвордов; проведение тематических праздников «Праздник урожая». «Масленица» и т.п.	Отв. Классные руководители

		занятий.		
	Иные мероприятия		В течение года: индивидуальная работа с обучающимися и родителями по пропаганде здорового питания. 1 раз в четверть: классные часы о необходимости соблюдения режима дня и здорового питания.	Отв. Классные руководители
4.	Осуществление ведомственного контроля			
4.2.	Мониторинг состояния здоровья обучающихся		Провести мониторинг состояния здоровья обучающихся в сентябре – октябре 2021 г.	Отв. Классные руководители, медицинский работники
4.3.	Мониторинг организации питания обучающихся по следующим направлениям: -охват организованным горячим питанием школьников; -режим организации питания;	Дать информацию о режиме организации питания школьников в МАОУ: № перемены, время питания, длительность перемены (мин.), наименование приёма пищи (завтрак, обед), контингент, который питается на перемене.	Режим питания школьников в МАОУ	Администрация
4.4.	Проведение социологических исследований по вопросам: -удовлетворённости обучающихся и родителей существующей системой питания школьников	Когда был проведён опрос. Краткая информация о кол-ве опрошенных и % удовлетворённости организацией питания.	Сентябрь 2021 года. Анкетирование детей, родителей «Удовлетворенность организацией и качеством пищи в столовой».	Отв. Классные руководители