

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



Купаться можно только
в установленных местах



Не купайтесь в неизвестных и не
предназначенных для этой цели водоёмах!

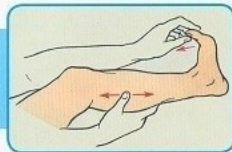


Не ныряйте в местах с неизвестным
рельефом дна!



Не заплывайте за ограничительные
знаки мест, отведенных для купания!
Не подплывайте к большим судам,
весельным лодкам и баржанам

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТЕРПЯЩИМ БЕДСТВИЕ НА ВОДЕ



Если при плавании свело ногу,
то необходимо на секунду погрузиться
с головой в воду и, распрямив ногу, сильно
потянуть ступню на себя за большой палец



Если тонущий может еще какое-то время
держаться на поверхности воды, достаточно
бросить ему спасательный круг, за который
он будет держаться, пока к нему
не подплывет спасатель



Если вы хороший пловец, такой способ
транспортировки пострадавшего в воде
наиболее приемлем



Подплывать к тонущему следует осторожно.
Брать утопающего безопаснее всего сзади
под мышки и, поддерживая его лицо
над водой, плыть к берегу