

"Согласовано"

"Утверждено"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 25.05.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 64 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	280	584
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77
СУММА:	102,89	948

Завтрак №2

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	200/50	467
ЧАЙ С САХАРОМ	200	52
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	58
СУММА:	102,89	736

Обед № 1

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	94
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	104
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"	100	173
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	187
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77
СУММА:	102,89	859

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 25.05.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 64 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда

Завтрак № 1

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.
ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход Калории

60	57
250	521
200	52
30	70
20	39

СУММА: 91,76 738

Завтрак №2

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.
ХЛЕБ РЖАНОЙ

150/50	365
200	52
150	67
30	70
20	39

СУММА: 91,76 592

Обед № 1

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.
ХЛЕБ РЖАНОЙ

60	56
250/10	104
90	156
150	156
200	84
50	117
20	39

СУММА: 91,76 712

Зав. производством

Калькулятор

Меню 04.09.2023 года

Наименование блюда

Завтрак № 1

CYMA:	91,76	577
-------	-------	-----

Завтрак №2

СУММА:	91,76	742
--------	-------	-----

Обед № 1

CYMA:	91,76	838
-------	-------	-----

Uly

cf.

"Согласовано"

"Утверждаю"



И.В. БЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА
Меню на 04.09.2023 года
Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 64 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак №1		
КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	228
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	112
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	105,00	628

Завтрак №2		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ И ОГУРЦОВ	100	72
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	305
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	261
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	105,00	845

Обед №1		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ И ОГУРЦОВ	100	72
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	98
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	140	344
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180	209
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	120,00	970

Зав. производством

Калькулятор