

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 26.12.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 64 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда

Выход

Калории

Завтрак № 1

ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ)
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ
РИС С ОВОЩАМИ
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.
ХЛЕБ РЖАНОЙ

100

11

100

149

180

267

200

93

30

70

20

39

СУММА:

102,89

628

Завтрак №2

КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.
ХЛЕБ РЖАНОЙ

200

217

200

93

60

217

180

80

30

70

20

39

СУММА:

102,89

715

Обед № 1

ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ)
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ
КАПУСТА ТУШЕНАЯ
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ХЛЕБ РЖАНОЙ

100

11

250

103

100

693

180

88

200

71

50

117

20

39

СУММА:

102,89

1121

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП. ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 26.12.2023 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 64 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калорий
Завтрак № 1		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ)	60	60
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	134
РИС С ОВОЩАМИ	150	222
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	91,76	564

Завтрак №2		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	217
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	60	217
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	91,76	701

Обед № 1		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ)	60	6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	82
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	90	179
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	73
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	91,76	567

Зав. производством

Калькулятор