

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИПТ ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 23.01.2024 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 64 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ)	60	6
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	134
РИС С ОВОЩАМИ	150	222
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	96,26	564

Завтрак №2

КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	217
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	203
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	96,26	687

Обед № 1

ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ)	60	6
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	134
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	90	213
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	91
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	96,26	680

Зав. производством

[Signature]

Калькулятор

[Signature]

"Согласовано"

"Утверждено"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 23.01.2024 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 64 ОБЗ 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда

Выход

Калории

Завтрак №2

КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	217
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	203
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39

Обед № 1

ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ)	60	6
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	134
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	90	213
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	91
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39

СУММА:

137,91

680

Зав. производством

Калькулятор