

Согласовано

тверждаю

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 24.01.2024 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 64 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	130/50	324
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	105
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	393
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	96,26	930

Завтрак №2

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	60	68
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	90	234
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	265
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	105
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	96,26	781

Обед № 1

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	60	68
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/10	83
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	104
РИС ОТВАРНОЙ	150	229
КОМППОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
СУММА:	96,26	704

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Согласовано

ИТТ ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 24.01.2024 года

Подразделение: МЕНЮ МАДОУ СОШ № 64 ОВЗ 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда

Выход

Калории

Завтрак № 1

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ

130/50

324

ЧАЙ С МОЛОКОМ

200

105

БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ

100

393

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.

30

70

ХЛЕБ РЖАНОЙ

20

39

Обед № 1

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ

60

68

БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ

200/10

83

КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ

90

104

РИС ОТВАРНОЙ

150

229

КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ

200

64

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.

50

117

ХЛЕБ РЖАНОЙ

20

39

СУММА:

137,91

704

Зав. производством

Калькулятор