

"Согласовано"



"Утверждено"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 12.09.2024 года

Подразделение: МАОУ СОШ № 64 (7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	60	71
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	250	279
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		499
стоимость комплекса:	96,26	

Завтрак № 2

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	130/50	295
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		510
стоимость комплекса:	96,26	

Обед

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	100	118
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	91
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЕЖИКИ"	90	147
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	126
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103
		<hr/>
		780
стоимость комплекса:	96,26	

Зав.производством

*[Signature]*

Калькулятор

*[Signature]*

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 12.09.2024 года

Подразделение: МАОУ СОШ № 64 (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	100	118
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	280	312
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		580

стоимость комплекса: 107,93

Завтрак № 2

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	150/50	333
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	182	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		563

стоимость комплекса: 107,93

Обед

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	120	142
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	270/10	97
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"	100	164
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	140
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103
		<hr/>
		840

стоимость комплекса: 107,93

Зав.производством

Калькулятор