

"Составлено"



Утверждено



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 16.09.2024 года

Подразделение: МАОУ СОШ № 64 (7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
<u>Завтрак № 1</u>		
КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	216
КАКАО С МОЛОКОМ	200	94
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	66
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		554
стоимость комплекса:	96,26	

<u>Завтрак № 2</u>		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ И ОГУРЦОВ	60	42
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	90	256
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	150	158
КАКАО С МОЛОКОМ	200	94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		661
стоимость комплекса:	96,26	

<u>Обед</u>		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ И ОГУРЦОВ	60	42
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10	75
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	202
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	147
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103
		<hr/>
		802
стоимость комплекса:	96,26	

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 16.09.2024 года

Подразделение: МАОУ СОШ № 64 (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
<u>Завтрак № 1</u>		
КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	216
КАКАО С МОЛОКОМ	200	94
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	99
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		601
стоимость комплекса: 107,93		
<u>Завтрак № 2</u>		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ И ОГУРЦОВ	100	70
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	284
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	180	189
КАКАО С МОЛОКОМ	200	94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		749
стоимость комплекса: 107,93		
<u>Обед</u>		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ И ОГУРЦОВ	100	70
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	90
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	140	270
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180	177
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103
		<hr/>
		913
стоимость комплекса: 107,93		

Зав.производством

Калькулятор