

"Согласовано"



"Утверждено"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 18.09.2024 года

Подразделение: МАОУ СОШ № 64 (7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	130/50	295
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	70	239
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		709

стоимость комплекса: 96,26

Завтрак №2

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ПОМИДОР)	60	13
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	90	192
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	242
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		622

стоимость комплекса: 96,26

Обед

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ПОМИДОР)	60	13
БОРСЦ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	91
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	76
РИС ОТВАРНОЙ	180	219
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103
		<hr/>
		679

стоимость комплекса: 96,26

Зав. производством

С.С.

Калькулятор

С.С.

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 18.09.2024 года

Подразделение: МАОУ СОШ № 64 (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	291
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	42
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	342
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		850
стоимость комплекса:	107,93	

Завтрак № 2

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ПОМИДОР)	100	21
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	213
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	291
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		700
стоимость комплекса:	107,93	

Обед

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ПОМИДОР)	100	21
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	270/10	97
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	84
РИС ОТВАРНОЙ	180	263
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103
		<hr/>
		746
стоимость комплекса:	107,93	

Зав.производством

Калькулятор