

"Согласовано"



"Утверждено"



ИИ ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 19.09.2024 года

Подразделение: МАОУ СОШ № 64 (7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
<u>Завтрак № 1</u>		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	60	56
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	90	256
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	105
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		567
стоимость комплекса:	96,26	

<u>Завтрак № 2</u>		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	130/50	282
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		498
стоимость комплекса:	96,26	

<u>Обед</u>		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	60	56
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	98
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	300
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	26
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103
		778
стоимость комплекса:	96,26	

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 19.09.2024 года

Подразделение: МАОУ СОШ № 64 (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	100	94
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	284
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	126
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		654
стоимость комплекса:	107,93	

Завтрак № 2		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	150/50	319
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		549
стоимость комплекса:	107,93	

Обед		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	100	94
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	98
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	230	345
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	26
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103
		<hr/>
		861
стоимость комплекса:	107,93	

Зав.производством

Калькулятор