



"Сотисовано"

"Утверждено"



ИП ВЕНЕДИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 23.09.2024 года

Подразделение: МАОУ СОШ № 64 (7-11 ЛЕТ)

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--------------------|-------|---------|
|--------------------|-------|---------|

Застравок № 1

| | | |
|-----------------------------|-----|-----|
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С ЧЕСНОКОМ | 60 | 55 |
| ПИЦЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ | 120 | 176 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 185 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 64 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 41 |
| | | 590 |

стоимость комплекса: 96,26

Застравок № 2

| | | |
|----------------------------|-----|-----|
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 66 |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 200 | 216 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 64 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 150 | 66 |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 60 | 189 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 41 |
| | | 712 |

стоимость комплекса: 96,26

Обед

| | | |
|--|--------|-----|
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С ЧЕСНОКОМ | 60 | 55 |
| ПИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТ. | 200/10 | 65 |
| КОТЛЕТЫ "ПКОЛЬНЫЕ" | 90 | 192 |
| КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 242 |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 200 | 86 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 50 | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 103 |
| | | 860 |

стоимость комплекса: 96,26

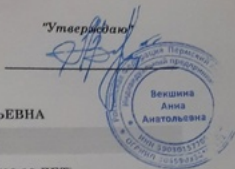
Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждено"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 23.09.2024 года

Подразделение: МАОУ СОШ № 64 (12-18 ЛЕТ)

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|-----------------------------|-------|---------|
| <u>Завтрак № 1</u> | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 100 | 91 |
| ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ | 140 | 205 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 221 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 64 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 41 |
| | | 693 |

стоимость комплекса: 107,93

| | | |
|----------------------------|-----|-----|
| <u>Завтрак №2</u> | | |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 99 |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 200 | 216 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 64 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 180 | 80 |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 60 | 189 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 41 |
| | | 759 |

стоимость комплекса: 107,93

| | | |
|---|--------|-----|
| <u>Обед</u> | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 100 | 91 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 78 |
| КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" | 100 | 213 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 291 |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 200 | 86 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 50 | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 103 |
| | | 978 |

стоимость комплекса: 107,93

Зав.производством

Калькулятор