

"Согласовано"



"Утверждено"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 24.09.2024 года

Подразделение: МАОУ СОШ № 64 (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
<u>Завтрак № 1</u>		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ПОМИДОР)	100	21
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	140	270
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	126
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		569
стоимость комплекса:	107,93	

<u>Завтрак № 2</u>		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	320
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	15	54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		605
стоимость комплекса:	107,93	

<u>Обед</u>		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ПОМИДОР)	100	21
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	116
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	447
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103
		<hr/>
		864
стоимость комплекса:	107,93	

Зав.производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждено"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 24.09.2024 года

Подразделение: МАОУ СОШ № 64 (7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
<u>Завтрак № 1</u>		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ПОМИДОР)	60	13
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	232
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	105
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		501

стоимость комплекса: 96,26

<u>Завтрак №2</u>		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	288
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	36
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ	150	66
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
		<hr/>
		541

стоимость комплекса: 96,26

<u>Обед</u>		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ПОМИДОР)	60	13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	93
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	399
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103
		<hr/>
		784

стоимость комплекса: 96,26

Зав. производством

Калькулятор