

"Согласовано"



"Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 26.09.2024 года

Подразделение: MAOU СОШ № 64 (12-18 ЛЕТ)



| Наименование блюда | Выход | Калории | 9 |
|--|---------------|---------|---|
| <u>Завтрак № 1</u> | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА) | 100 | 118 | |
| ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ | 280 | 312 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 38 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 41 | |
| | | 580 | |
| стоимость комплекса: | 107,93 | | |
| <u>Завтрак №2</u> | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ | 150/50 | 333 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 38 | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 182 | 80 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 41 | |
| | | 563 | |
| стоимость комплекса: | 107,93 | | |
| <u>Обед</u> | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА) | 120 | 142 | |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 270/10 | 97 | |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ" | 100 | 164 | |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 200 | 140 | |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 78 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 50 | 117 | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 103 | |
| | | 840 | |
| стоимость комплекса: | 107,93 | | |

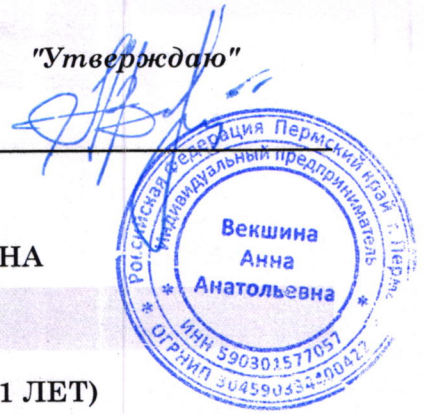
Зав.производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 26.09.2024 года

Подразделение: МАОУ СОШ № 64 (7-11 ЛЕТ)

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--|--------|---------|
| <u>Завтрак № 1</u> | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА) | 60 | 71 |
| ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ | 250 | 279 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 38 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 41 |
| | | 499 |
| стоимость комплекса: | 96,26 | |
| <u>Завтрак № 2</u> | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ | 130/50 | 295 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 38 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 150 | 66 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 30 | 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 41 |
| | | 510 |
| стоимость комплекса: | 96,26 | |
| <u>Обед</u> | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА) | 100 | 118 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 91 |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ" | 90 | 147 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 126 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 78 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. | 50 | 117 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 103 |
| | | 780 |
| стоимость комплекса: | 96,26 | |

Зав.производством

Калькулятор