

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 27.09.2024 года

Подразделение: MAOU СОШ № 64 (7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории	10
<u>Завтрак № 1</u>			
КАША "ДРУЖБА"	200	186	
МАННИК	100	251	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41	
		636	
СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКСА:	96,26		
<u>Завтрак №2</u>			
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ)	60	7	
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	95	
РИС ОТВАРНОЙ	150	219	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41	
		520	
СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКСА:	96,26		
<u>Обед</u>			
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ)	60	7	
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/10	109	
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	90	192	
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	122	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	84	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103	
		733	
СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКСА:	96,26		

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 27.09.2024 года

Подразделение: MAOY COШ № 64 (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории	10
<u>Завтрак № 1</u>			
КАША "ДРУЖБА"	200	186	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88	
МАННИК	100	251	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41	
		636	
стоимость комплекса:	107,93		
<u>Завтрак №2</u>			
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЕЦ)	100	11	
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	106	
РИС ОТВАРНОЙ	180	263	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41	
		579	
стоимость комплекса:	107,93		
<u>Обед</u>			
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)(ОГУРЕЦ)	100	11	
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/10	109	
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	213	
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180	146	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	84	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	103	
		783	
стоимость комплекса:	107,93		

Зав.производством

Калькулятор